

AZONNALI INTÉZKEDÉSEK CSECSEMŐKORI LÉGZÉSKIMARADÁS ESETÉN

Amennyiben a légzésfigyelő megszólal, azonnal ellenőrizze, hogy a riasztás valós-e.

Téves riasztás esetén derítse fel ennek okát, változtasson a gyermek kiságykörülményein, vagy fokozza a készülék érzékenységét.

Riasztás esetén a következő életfunkciókat azonnal ellenőrizze gyermekénél:

- a baba lélegzik-e,
- van-e a csecsemőnek szívverése,
- megfelelő-e a gyermek vérkeringése.

A légzés ellenőrzése a legegyszerűbb, a mellkas emelkedő-süllyedő mozgása szabad szemmel is könnyen látható, a gyermek arcához közel hajolva a száj- és orrnyílásnál légző hang (szuszogás) hallható.

A csecsemő szívverését az ismert testpontokon lehet pulzus tapintással ellenőrizni, nyaki- vagy csukló- verőér esetén.

A vérkeringés ellenőrzésének legegyszerűbb módja a baba arcszínének megvizsgálása. Egészséges keringés esetén a gyermek arcbőre rózsaszínű, megfelelő vérkeringés hiánya esetén a szín kékesszürke.

A három funkció mindegyike fontos, de a készülék riasztása a légzőmozgás kimaradását jelzi. Amennyiben a gyermek nem lélegzik, azonnal hívja a mentőket a 104, vagy 112 telefonszámokon, és a következő ÉLETMENTŐ INTÉZKEDÉSEKET az életfunkciók ismételt beindulásáig, vagy a mentők kiérkezéséig a leírtak szerint végezze.

Ha a gyerek ...	Megfelelő SÜRGŐS intézkedések
...eszméletlen ...nem lélegzik ...van pulzusa	Kicsit döntjük hátra a baba fejét és azonnal kezdjük meg a mesterséges lélegeztetést, kb. 40-szer percenként. Ne alkalmazzon szívmasszázszt! Folytassuk a lélegeztetést addig, amíg a gyermek újra magától lélegzik, vagy amíg a mentők át nem veszik.
...eszméletlen ...nem lélegzik ...nincs pulzusa	Kicsit döntjük hátra a baba fejét és azonnal kezdjük meg a mesterséges lélegeztetést, 3 lélegeztetéssel. Utána alkalmazzon 15 szívmasszázszt, majd ismét 3 lélegeztetést. Csak akkor hagyja abba az intézkedéseket, ha a gyermek ismét maga lélegzik.

MESTERSÉGES LÉLEGEZTETÉS

1. Kicsit döntse hátra a baba fejét.

Tegye az egyik kezét a baba homlokára, másik kezének két ujját az álla alá. Így döntse hátra a baba fejét. (a. kép)

Ha lélegeztetéskor nem emelkedik a baba mellkasa, akkor azonnal ellenőrizze, hogy a megfelelő pozícióban van-e a baba feje.

A leggyakoribb hiba a mesterséges lélegeztetéskor a nem megfelelő fejpozíció.

Ha nem emelkedik a baba mellkasa, akkor ez abból is következhet, hogy valami elzárja a baba légcsövét. Szüntesse meg az akadályt, fordítsa oldalra a baba fejét és a kisebbik ujjával törölje ki a baba száját, majd fordítsa vissza a gyerek fejét az előző pozícióba és folytassa a lélegeztetést.



2.Száj és orr körülzárása

Tegye a száját a csecsemőorrára és szájára olyan szorosan, amennyire tudja. (b. kép)



3.Három levegőbefúvás

Annyi levegőt fújjon a csecsemőnek, amennyit Ön egy könnyed levegővétellel a szájában tud tartani. A csecsemő mellkasa megemelkedik, amikor befújja a levegőt, és lesüllyed kilégzésnél. Egy befúvás kb. 1-1,5 másodpercig tart. A befúvások között a csecsemő orrát és száját szabadon kell hagyni, így önállóan bekövetkezik a kilégzés. A befúvás után fordítsuk fejünket oldalra úgy, hogy a gyermek légzésmozgását figyelhessük. (c. kép)



4.Eredmény ellenőrzése

Ha lélegeztetéskor a gyermek mellkasa mozog, emelkedik, akkor elegendő mennyiségű levegőt fújt be. Figyeljen arra, hogy ha túl nagy nyomással, vagy túl sok levegővel lélegeztet, akkor a nyelőcsőn keresztül felfúvódhat a gyermek gyomra.

Eredményes lélegeztetésnél és stabil vérkeringésnél megfigyelhetjük, hogyan válik a kék arcból ismét rózsaszínűvé.

Ha a gyermek maga lélegzik, tartson egy kis szünetet a lélegeztetésben és ellenőrizze, hogy megfelelő-e a gyermek légzése, és hogy a baba arca nem válik-e ismét kék színűvé.



SZÍVMASSZÁZS

1.Feltételek

Ahhoz, hogy szívmasszázszt végezhesen, szilárd felületre van szükség. Egy asztal, vagy pelenkázó megfelel erre a célra, de ha nincs a közelben akkor a padló is alkalmas lehet.

Nem szabad szívmasszázszt matracon végezni, mert az utórugózást eredményez.

A következő lépésekhez, hogy a helyes nyomási pontot megtaláljuk, a gyermek felsőtestét szabadabbá kell tenni.

2.Nyomási pont

Képzелjen el egy összekötő vonalat a csecsemő két mellbimbója között. Jobb keze mutatóujját helyezze e vonal alá, és szorosan mellé a középső és gyűrűsujját. (a. kép) Emelje fel a mutatóujját és így a gyűrűs- és középső ujjával meg tudja nyomni a baba mellkasát. A gyűrűs- és középső ujj így 0,5-1 cm-rel a mellbimbókat összekötő vonal alatt vannak.



3. 15 szívmasszázs

A mellkascsontról nyomásával nyomást gyakorol a szívre is, amellyel egy szükségvérvérkeringést indít be, és ezzel eljut az oxigén a létfontosságú szervekhez. Ahhoz, hogy a szív az összenyomás után újra megtelhesse vérrel, figyelni kell arra, hogy a mellkascsontról ismét tehermentesítve legyen. Ekkor az ujjat nem kell a mellkasról felemelni, mert elmozdulhat a helyes nyomási ponttól. A nyomási mélység a mellkas-keresztmetszet egyharmada kell hogy legyen, ez csecsemők esetében kb. 2 cm.

Ahhoz, hogy a szívmasszázs a normál szívizom összehúzódásának megfelelően, nem kell hirtelen nyomással végezni a szívmasszázszt, hanem finoman úgy, hogy a szív nyomása annyi ideig tartson, mint a szívizom elernyedése. (b. kép)

